

чтобы стать донором. Сдача крови не повлияет на ваши спортивные результаты и поможет тем людям, которые нуждаются в крови, чтобы остаться в живых.

15. «Я уже внес свою лепту — сдал кровь несколько раз много лет назад».

Спасибо за то, что вы когда-то сдавали кровь. Но мы хотим, чтобы вы знали, что мы действительно нуждаемся в Вас сейчас. Ваша кровь может принести пользу множеству людей. Каждый год для медицинских нужд требуется все больше крови, каждый год приходится находить все новых доноров, чтобы удовлетворить быстро растущие потребности.

16. «Я сдавал кровь в другом месте, и мне заплатили за это».

У нас донорская кровь считается уникальным подарком и бесценным природным источником. Мы выдаем только денежную компенсацию на обед, чтобы донор восстановил свои силы

17. «При сдаче крови я могу заразиться ВИЧ-инфекцией».

Доноры не могут заразиться ни ВИЧ, ни другими инфекциями при сдаче крови. Все оборудование для сбора крови стерильное и одноразовое.



МЫ ЖДЕМ ВАС:



**Адрес сайта службы крови
Саратовской области
www.bloodsar.ru**

**Саратовская областная станция
переливания крови (СОСПК)
г. Саратов, ул. Гвардейская, д. 27;
телефон: 8 (8452) 63-71-05, 63-20-20**

Филиал СОСПК № 1

г. Балашов, ул. Шоссейная, д. 9 «А»;
телефон: 8-(84545)-5-01-44

Филиал СОСПК № 2

г. Пугачев, ул. Бубенца, д. 53;
телефон: 8-(84574)-2-29-17

**Филиал СОСПК № 3 на территории
1 городской больницы**

г. Саратов, ул. Хользунова, 19

Филиал СОСПК № 5

г. Вольск, ул. Львова роща, д. 1;
телефон: 8-(84593)-5-17-40

Филиал СОСПК № 6

г. Балаково, ул. Минская, д. 65;
телефон: 8-(8453)-62-15-60, 62-31-61

Филиал СОСПК № 7

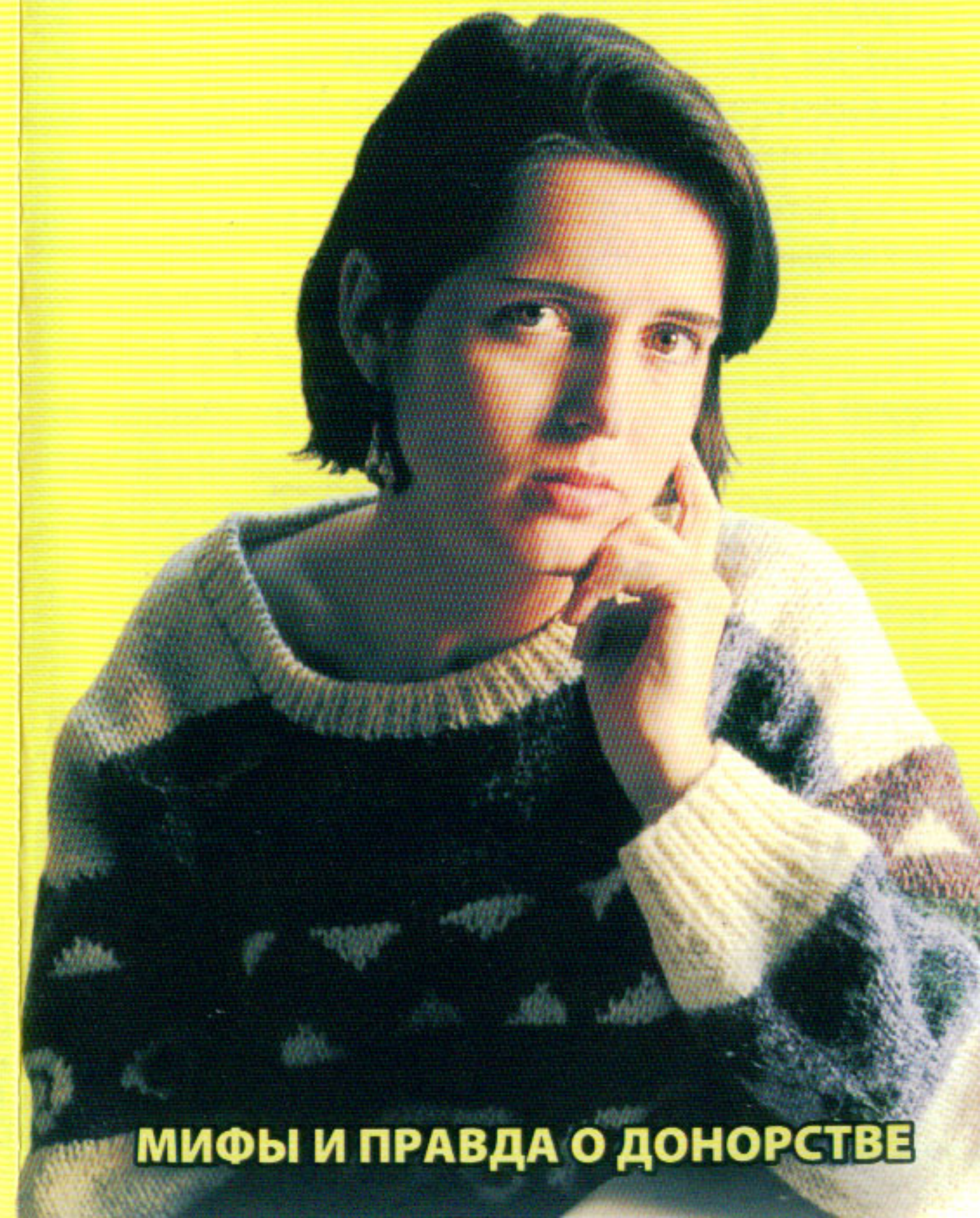
г. Энгельс, ул. Весенная, д. 8;
телефон: 8-(8453)-76-15-09, 76-17-37

**При себе иметь паспорт
(или удостоверение личности)
и результат флюорографического
обследования.**



**Центр крови
Саратовской области**

**Думаете,
Вам не стоит
сдавать кровь?**



МИФЫ И ПРАВДА О ДОНОРСТВЕ

1. «Моя кровь вам все равно не нужна, у меня самая распространенная первая группа крови».

Нужна и важна кровь каждой группы. Поскольку первая группа самая распространенная, она чаще всего бывает необходима.

Требуется кровь всех групп — помните, что самым редким является тип крови, который невозможно найти, когда он вам нужен.

2. «Я слишком стар».

Возрастные ограничения доноров от 18 и старше, и если вы здоровы, то можете сдавать кровь и после 60 дня рождения.

3. «У меня анемия».

Это вполне возможно, но это задача врача Центра крови обеспечить, чтобы кровь у таких людей не бралась. Есть простой тест, который применяется при каждом приеме доноров: берут каплю крови из пальца донора и через пятнадцать секунд уже узнают содержание гемоглобина в его крови.

4. «Мне страшно сдавать кровь».

Каждый боится в первый раз, но, в сущности, бояться здесь нечего. Сотни доноров сдают кровь по 40 — 70 раз. Не надо быть суперменом, чтобы сдать кровь — это очень простая процедура.

5. «Я сдаю кровь только в экстренных случаях».

Экстренные случаи случаются каждую минуту. Для каждого пациента, нуждающегося в крови, данный момент — экстренный. Пациент может умереть, если нужной крови нет.

6. «У меня слишком мало крови, чтобы делиться ею».

В среднем у взрослых людей в организме

содержится около 4 литров крови, и врачи считают, что здоровые люди могут сдавать кровь довольно часто. Собирают меньше 450 мл крови, и доноры могут без опасений сдавать кровь четыре раза в год. Ваша кровь постоянно обновляется в организме, даже если не сдавать ее, так что утраченное количество быстро восстановится.

7. «Никто никогда не просил меня сдать кровь».

Считайте, что вас приглашают. Ваша кровь — самый драгоценный подарок, который вы



можете сделать. Она означает жизнь для больных детей, жертв аварий и для тех, кому предстоит операция.

8. «Это слишком неудобно, я очень занят».

Центр крови сделает сдачу крови как можно более удобной для вас. Выездные бригады работают практически во всех районах области. Даже у самых занятых людей находится время сдать кровь. Когда вы поймете, сколько пользы принесет ваша кровь, думаем, решите потратить менее четырех часов в год, чтобы сдать ее.

9. «Сдав кровь однажды, мне придется делать это постоянно».

Сдача крови не вызывает усиленного воспроизводства крови в организме. Вам не придется сдавать ее постоянно, потому что кроводача ничем не отличается от носовых кровотечений, менструальных выделений или крови из порезов.

10. «Вам не нужна моя кровь — я недавно болел».

Конечно, вам не стоит сдавать кровь, если вы перенесли острое заболевание или тяжелую операцию. Обязательно сообщайте нам, если вы недавно болели. Мы никогда не берем кровь у тех, кто не может сдать ее, медицинская карта заполняется чтобы узнать, безопасна ли для вас сдача крови.

11. «Я слишком худой».

Если вы весите 50 кг и более, у вас достаточно крови для сдачи.

12. «Но при этом я почувствую слабость».

Объем крови восстанавливается довольно быстро. К тому времени, как вы будете покидать Центр крови, в вашем организме уже начнет восстанавливаться потерянный объем. Спустя несколько часов в вашем организме будет достаточно крови, и вы перестанете чувствовать неудобство и сможете вновь вернуться к своим обязанностям.

13. «Я все собираюсь сдать кровь, но никак не соберусь».

Соберитесь сегодня и вам будет приятно, что ваша кровь спасла чью-то жизнь, возможно это будет совсем маленький ребенок.

14. «Но я занимаюсь спортом».

Значит вы здоровы, и это веская причина,